

INFORMOVANÝ SOUHLAS

s poskytnutím zdravotních služeb a provedením zdravotních výkonů

Poskytovatel zdravotních služeb: Alena Tihanová, DiS

IČO:74848143

Štefánikova 115, 27204, Kladno

Jméno, příjmení a datum narození pacienta:

Označení zdravotního výkonu nebo služby: **Poddásňové ošetření (Deep scaling, Root planing)**

Doba ošetření: cca 60 min na 1 čelist v jednom sezení (někdy je nutno sezení více, uvedená cena je za celé ošetření prováděné ultrazvukem a ručními nástroji, nezahrnuje případné ošetření přístrojem Vector.)

Cena: 2000-5000 Kč (sazba není hodinová, zahrnuje cenu za kompletní odstranění poddásňového zubního kamene-bez pomůcek. Před ošetřením bude klient informován o ceně výkonu dle individuálního posouzení. Pomůcky (zubní kartáček, mezizubní kartáčky, nit...) jsou pacientovi nabídnuty ke koupi přímo v ordinaci za cenu v místě obvyklou, nebo si může přinést vlastní.

Pacient si nosí pomůcky ke každé další kontrole.

Bez názorné instruktáže čištění-nemůže hygienistka deklarovat správnost techniky a nezodpovídá za případné sebepoškození pacienta.

Účel, povaha, předpokládaný přínos zdravotního výkonu nebo služby:

Klient dentální hygieny chodí pravidelně na preventivní prohlídky ke svému ošetřujícímu zubnímu lékaři. Dentální hygienistka informuje ošetřujícího lékaře o průběhu terapie, vždy po ukončení terapie nebo 1x za rok formou písemné zprávy prostřednictvím pacienta, nebo e-mailem po dohodě s lékařem.

Účelem služby je залéčení stávajícího onemocnění dutiny ústní a následné vedení klienta k prevenci zabraňující návrat (vznik) onemocnění.

Přínos dentální hygieny pro spolupracujícího klienta:

Zdravotní- omezení vzniku nových zubních kazů, zdravé dásně a podpůrné tkáně zubů (parodont).

Estetické- zlepšení vzhledu zubů a dásní.

Finanční- postupně se snižují výdaje spojené s novými výplněmi (plombami), při pravidelné péči se výrazně snižuje riziko ztráty zubu z důvodu kazu, nebo „ parodontozy“

Péčí o chrup se prodlužuje trvanlivost materiálů použitých k sanaci (opravě) zubů-plomby korunky a podobně.

A.)Klinická diagnostika cca 20 min. (určení, pojmenování problému na základě vyšetření klienta). Vyšetření zahrnuje tzv.

1.)anamnézu- vyplnění dotazníku ohledně zdravotního stavu a pohovor týkající se všech souvislostí, které by s onemocněním dutiny ústí mohly souviset.

2.)RTG náhled (jedná se o rentgenový snímek většinou zapůjčený ošetřujícím zubním lékařem)

3.)vyšetření klienta-vyšetření úrovně hygieny dutiny ústní-tzv. plak test, stavu parodontu (podpůrných zubních tkání-dásen, kost, závěsný aparát zubu)-tzv. CPITN, stanoví se tzv. PBI index-procentuální znázornění úrovně krvácivosti dásní.

Na základě získaných poznatků stanoví dentální hygienistka pracovní diagnózu. Udělá záznam a informuje srozumitelně pacienta. Stanoví terapeutický plán. Sdělí klientovi finanční a časovou rozvahu.

B.)Profesionální čištění- individuální doba ošetření dle potřeby-10-30 min-pomocí ručních nástrojů a přístrojové techniky dentální hygienistka odstraní plak, zubní kámen, zprůchodní mezizubní prostory a v rámci možností odstraní pigmentace z povrchu zubů

- -ultrazvuk-přístroj, který pomocí rázových vln rozrušuje celistvost zubního kamene

Obvykle se k odstranění zubního kamene používá kombinace ultrazvukového přístroje a ručních nástrojů, výjimečně lze použít pouze jednu metodu. Ultrazvuk se nepoužívá u pacientů s kardiostimulátorem, u zubů které vykazují velkou citlivost a u malých dětí.

- -airflow- přístroj odstraňující plak a barevné skvrny z povrchu zubů-zuby jsou zcela očištěny a pacient by neměl 90 min. po ošetření jíst, pít může neperlivou vodu. **Nedoporučuje se kouřit cca 3 hodiny.** (Důvod: přístroj funguje na bázi voda, písek, vzduch. Písek je speciálně upravený Bikarbonát sodný- soda- která má neutralizační účinek na kyseliny plaku a vyrovnává pH v dutině ústní, čímž pomáhá znovu zavápňování skloviny.)**Toto ošetření není vhodné aplikovat v případě akutního**

zánětu dásní- krvácení (vyšetření PBI index nad 20%), neléčené – akutně vzplanuté parodontitidy (z okolí zubů vytéká krev a hnis)

- Leštění a fluoridace pomocí depuračního kartáčku a speciální pasty ošetřující sklovinu zubu, se zub na závěr ošetření ohladí.

C.) Instrukce čištění zubů, mezizubních prostor a výběr pomůcek k domácímu použití

Cca 20-30 min. Pro dosažení nejlepších výsledků léčby dentální hygienistka učí vybranou techniku čištění přímo v dutině ústní klienta. U komplikovaných případů (potřeba několika mezizubních kartáčků) dostane klient názorný nákres konkrétního rozvržení mezizubních kartáčků dle barev.

D.) Rekapitulace a stanovení dalšího termínu ošetření

Cca 5-10 min

Součástí dokumentace jsou fotografie pořízené intraorální kamerou před a po terapii. Fotografie jsou majetkem pořizovatele. Sdíleny mohou být v rámci dokumentace s lékařem a samozřejmě jsou zdarma (v elektronické podobě) k dispozici pacientovi.

Rizika spojená se vstupním vyšetřením:

- Krvácející dásně-během vyšetřování a ošetřování zanícených tkání dochází zpravidla ke krvácení, stav je přechodný (krvácení se zřejmě objeví ještě doma po čištění mezizubními kartáčky, ale dodržáním terapeutického plánu během 2-3 dní odezní)
- Citlivost zubů na chlad 1.)během ošetření ultrazvukem, či airflow přístrojem (pískovač)- citlivé mohou být kazy, počínající kazy, obnažené krčky

2.)po ošetření až 3týdny mohou oplaskávat velmi oteklé dásně. Pod nimi je zánětem rozleptaná sklovina (nebo zubovina v případě obnaženého krčku). Cílem léčby je remineralizace (znovu zavápnění) napadených tkání tak, aby nebylo třeba je tzv. sanovat (zpravovat)

V některých ordinacích je možno i vstupní ošetření tj. odstranění zubního kamene podstoupit v anestezii (lékař aplikuje znečitlivující injekci). V naší ordinaci se snažíme o citlivý a šetrný zákrok, tak aby byl snesitelný i pro citlivé jedince. Pokud si přejete podstoupit zákrok v anestezii, vyhledejte prosím jinou ordinaci.

- Uvolněná výplň, spadlá korunka-vyjímečně se může stát, že se uvolní výplň, většinou se ale jedná o výplň netěsnící, nebo je pod ní kaz. Korunky (i v můstku) se mohou uvolňovat následkem dlouhodobého působení kyselin (zánět způsobují bakterie produkující kyseliny, plak je kyselý). Pokud se korunka, či můstek uvolní zcela, lze je přilepit provizorním cementem na dobu než bude řádně nasazena zubním lékařem.

K dosažení efektivního výsledku léčby je nutná spolupráce

pacient-lékař-hygienistka!

Úspěšnou léčbu je možno zaručit pouze plně spolupracujícím pacientům.

Plán dalšího ošetření:

- Pokud stav zubů a dásní nevyžaduje další léčbu, obvykle se doporučuje dodržovat perioda kontrol á6m.
- Krvácí – li dásně, je diagnostikován zánět v důsledku nevhodné techniky čištění, nebo z jiných příčin-ale NENÍ zasažen podpůrný aparát zubu a kost (jedná se pouze o zánět dásní)-je kontrola doporučena obvykle za měsíc. Pokud do té doby dojde k úplnému zhojení, stanoví se perioda kontrol á 4- 6m.
- Je-li diagnostikován zánět dásní a podpůrných tkání (tzv.parodontoza) ukládá se zubní kámen (produkty zánětu-napadená kost, bakterie, krvinky atd.)pod dásní. Parodontoza se projevuje úbytkem (resorbci) kosti fixující zuby což je zřejmé z rentgenu. Také bývají přítomny tzv. parodontální choboty-různě hluboké kapsy mezi zubem a dásní. Poddásnový zubní kámen pevně lpí ke kořeni zubu. Bakterie, které zánět způsobily, produkují toxiny, které spouštějí imunitní reakci organismu. Organismus se snaží zánět vypudit z těla. Dokud se všechen zubní kámen neodstraní, vypuzuje tělo se zánětem i zuby. Poddásnový zubní kámen se ostraní v rámci tzv. poddásnového ošetření (dříve kyretáž-výškrab).

Provádí se 14-30 dní po vstupním ošetření, chemicky se dásně připravují týdenním výplachem desinfekčním roztokem před a týden po ošetření.

Další kontroly jsou obvykle stanoveny za 6 týdnů, 3měsíce a po ukončení této tzv. iniciační fáze léčby parodontitidy je pacient odeslán k zubnímu lékaři, případně k dalším specialistům-parodontologii, ortodontii atd.

Jelikož není parodontitida plně vyléčitelná (kost nedorůstá, umíme úbytek pouze zastavit)může se kdykoli vrátit. Proto jsou doporučeny kontroly á 4-6m

Předpokládané důsledky a následky zdravotního výkonu nebo služby:

Možná rizika spojená se zdravotním výkonem nebo službou:

Informace, zda existuje jiná alternativa či více alternativ, kromě navržené zdravotní služby či výkonu, jaký je jejich možný přínos, důsledky a rizika a poučení o možnosti volby:

Informace o možném omezení v obvyklém způsobu života, v pracovní schopnosti, zdravotní způsobilosti, po poskytnutí zdravotní služby nebo provedení zdravotního výkonu

Informace o léčebném režimu, preventivních opatřeních, která jsou vhodná, případně o potřebě poskytnutí dalších zdravotních služeb:

Prohlašuji, že jsem byl poučen o svém právu klást otázky a svobodně se rozhodnout, zda s navrženou zdravotní službou či zdravotním výkonem souhlasím či nikoli. Prohlašuji, že podaným informacím rozumím, nemám žádné další otázky, ani nejasnosti, a vyslovuji svůj svobodný informovaný souhlas s uvedenými zdravotními službami a výkony.

Dne

Podpis pacienta:

Podpis zdravotníka, který informace podával:

