



## **Šíření COVID19 proč je nutno tolik ochranných opatření?**

Corona virus je jen jedna z infekcí , která nás denně ohrožuje, ale tento virus je zákeřný v mnoha ohledech. Je pravděpodobné, že časem se nakazí téměř každý. U většiny z nás(snad) proběhne onemocnění mírně. Ale máme/ máte jistě v okolí i méně zdravotně zdatné jedince, které bysme/byste neradi ohrozili. Pojdme si vysvětlit ochranná opatření v naší ordinaci:

### **Proč tolik dotazníků? Musí se vyplnit všechny?**

ANO prosím, je to jen chvilka a vy i my máme přehled, případně důkaz , že jsme/jste byli informováni.

V naší ordinaci při vstupní prohlídce vyplníte v současné době 3 dotazníky:

- Anamnestický dotazník COVID 19-reaguje na aktuální hrozbu přenosu nebezpečného viru, vyplňuje se při každé, I opakované návštěvě. Corona virus má na viry neobvykle dlouhou inkubační dobu-tz. prodlevu projevů příznaků nemoci od nakažení do onemocnění. A nejvíce nakažlivý je jedinec několik hodin před vypuknutím nemoci. Proto se tak důkladně vyptáváme, jestli jste v uplynulých dnech, týdnech nebyl s někým rizikovým v kontaktu.
- Anamnestický dotazník-standardní součást povinné zdravotnické dokumentace-
- Informovaný souhlas, souhlas s GDPR-Vás chrání tím, že dopředu víte co, proč a za kolik Vás čeká

### **Proč je třeba rouška a rukavice, I když se cítíte zdrávi?**

Corona virus

- Velmi snadno se šíří vzduchem jako kapénková infekce-proto prosíme o nošení roušky až do počátku ošetření. Transport viru zajišťuje slina(tělní tekutina), proto když mluvíme, kapénky se zachytí v roušce.
- Zůstává velmi dlouho I několik hodin a dní na různých površích, tím že si umyjete a vydesinfikujete ruce chráníte nás, tím, že si pak nasadíte jednorázové, čisté rukavice chráníte sebe-vezmeme-li v teoretickou úvahu, že se může stát, že se po někom dotknete něčeho, co uniklo naší desinfekci. Ale 2x denně, v polovině ordinací doby a na koci desinfikujeme prostory UV lampou(tzv. Germicidní)

I zdánlivě zdravý člověk může nemoc šířit jako přenašeč.  
**Proto se chováme ke VŠEM jako k rizikovým klientům.**

### **Jak funguje čistička vzduchu?**

**Investovala jsem nemalé prostředky do čističky IqairHealthpro 250, která dle výrobce jako jediná na trhu převyšuje normu testu na filtraci mmj.virů a mikrobů.( tzv. HEPA test EN1822). Za hodinu vymění vzduch v ordinaci 3x. Tato výkonná čistička běží celou pracovní dobu, v případě tvorby aerosolu(ultrazvuk, pískování) je výkon zesílen na maximum.**